



T Ű D Ó G Y Ó G Y I N T É Z E T
T Ö R Ö K B Á L I N T
2045 Törökbalint, Munkácsy Mihály u. 70.
Tel: 06-23/511-570, 338-052
E-MAIL: titkarsag@torokbalintkorhaz.hu
Web: www.torokbalintkorhaz.hu

Tájékoztató a légzésrehabilitációs programban történő részvételhez

A légzési vagy pulmonológiai rehabilitációt olyan betegek részére fejlesztették ki, akik tüdőbetegségük beállított gyógyszeres kezelése mellett is nehézlégzést tapasztalnak és légzésük, egészségük és mindennapi zökkenőmentes életvezetésük érdekében maguk is tenni kívánnak. A légzési rehabilitáció során végzett fizioterápia, csoportos légzőtorna, terheléses tréning, klímaterápia célja a nehézlégzés mérséklése, a terhelhetőség fokozása, az életminőség javítása. A program során hasznos információkat tudhat meg a légzőrendszer működéséről, a betegségről. Egyénre szabott és csoportos tréning során tanulhatja meg az általános állóképesség-fejlesztést ill. fenntartást, emellett segítséget nyújtunk a dohányzásról történő leszokáshoz, fogyáshoz.

Milyen betegségekben ajánlott a légzésrehabilitáció?

- COPD minden stádiumában
- Asthma bronchiale minden stádiumában
- Intersticiális tüdőbetegségekben
- Tüdőtranszplantáció előtt
- Emphysema pulmonis minden formájában
- Következményes – pl. tüdőbetegség, kóros elhízás talaján kialakult - idült légzési elégtelenségben
- Tartós nehézlégzés, tüdőérintettséggel rendelkező postCOVID páciensek esetén
- Mellkasi műtétek előtt és után
- Tüdőembólia után néhány hónappal
- Mellkasi szerveket és/vagy légzésszabályozást érintő balesetek után
- Légzőizom érintettséggel járó neuromuscularis betegségekben

A légzésrehabilitáció nem ajánlott:

- Az idült légúti megbetegedések heveny fázisaiban (exacerbáció)
- Bármilyen lázas állapottal járó légúti infekció, betegség esetén
- Nem kontrolált, nem megfelelően beállított bármely szervi betegségben
- Nagy mértékű mozgáskorlátozottsággal járó mozgás szervi betegség esetén
- Súlyos vagy heveny szívelégtelenség esetén
- Nem kontrolált neurológiai betegség esetén (epilepszia)
- COPD és asthma bronchiale heveny fellángolása után érdemes 2-3 hetet kivárni

A program részei:

- állapotfelmérés
- gyógytornász felügyelete mellett csoportos vagy egyéni légzőtorna, körtréning, kerékpáros állóképesség tréning, gerinctorna, légzési segédeszközök betanítása
- klímaterápia (alkalmanként 45 perc, mesterséges sóbarlangban)
- pszichológiai foglalkoztatás
- dohányzás leszokás támogató tanácsadás
- személyre szabott dietétikai tanácsadás

Szükséges hozni:

- tüdőgyógyász vagy háziorvos által kiállított beutaló
- korábbi orvosi dokumentáció
- otthon is használt segédeszközök, pl.: Powerbreath, Shaker, Spiroball, inhalátor, járókeret
- szabadidőruha, tornához alkalmas öltözet, váltócipő
- meleg öltözet (sóbarlangban 16-18°C van)
- evőeszköz, tisztálkodási szerek, telefon töltő

Helyszín:

Tüdőgyógyintézet Törökbálint, 2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály utca 70.

Légzésrehabilitációs osztály (a portával szemben lévő épületben).

A páciensek elhelyezése saját fürdőszobával, hűtő és TV-vel rendelkező 2, maximum 4 ágyas szobákban történik. Igény esetén hétvégi otthoni tartózkodás megoldható.

A program időtartama: 3 hét.

Elérhetőségek:

Időpont kérés/módosítás/információ kérés: 06 30 700 3813

Orvosok: Dr. Kiss Csongor mb. osztályvezető főorvos

Dr. Paracski Ágnes adjunktus, tel.: 06 30 316 6726

Főnővér: Tóth Mónika tel.: 06 30 700 3813

nővérpult: 06 23 511-570/106

email: rehab@torokbalintkorhaz.hu

Intézetünk honlapján további hasznos információkat talál:

<http://torokbalintkorhaz.hu/fekvobeteg-ellatas/osztalyok/legzesrehabilitacios-osztaly>